

# Metagenics Personalized Lifestyle Nutrition Seminar

メタジェニックス PLN セミナー



日時  
2022年11月30日(水)  
19:30 ~ 20:30

- 医師、歯科医師、医療スタッフ 対象
- ウェビナー事前登録制
- 無料



## なぜ、人は 病気になるのか？

～5つの根本原因から腸内環境を整える重要性を考える～



講師 寺田 武史 先生

アクアメディカルクリニック  
院長

### ご参加方法

- ご参加登録は、下記URL、二次元コードからお願いいたします。  
▶ご参加登録用URL <https://bit.ly/3hh0iDU>
- 回線トラブルなど不慮の事態の際は中止となることがありますこと、  
予めご了承ください。



### 寺田 武史 先生

アクアメディカルクリニック院長

略歴： 1968年7月江東区亀戸生まれ。  
父の姿を見て自然と医者を目指す。  
東邦大学医学部を卒業後、東邦大学大橋病院に勤務。  
9年間務め上げ、地元亀戸へ貢献したいという思いから  
2004年に寺田外科胃腸科医院を受け継ぐ。  
二児の父で趣味はトライアスロン。

所属学会：日本消化器外科学会  
日本外科学会  
日本外科感染症学会  
日本抗加齢医学会  
日本消化器内視鏡学会

資格：外科学会認定医  
臨床分子栄養医学研究会認定医  
細胞環境デザイン学認定医

書籍：「おなか白湯もみ」健康法  
- 1日3分で長引く不調が改善！  
著者：三宅弘晃  
監修：寺田武史

なぜ、人は病気になるのか？  
著者：寺田武史



## 要旨

「なぜ、人は病気になるのか？」一。寺田武史先生は、最近刊行されたその著書の中で、全ての病気は5つの根本原因（慢性炎症・ストレス・低血糖・睡眠不足・運動不足）から始まると述べておられます。今回のウェビナーでは、現代医療と栄養療法を組み合わせた統合医療を駆使し、生化学的な裏付けをとりながら個体差を見極めていく分子栄養学的アプローチについて、寺田先生自ら日常診療の中で実践されている豊富な臨床的知見をふまえ、ご講演を頂きます。その中で、栄養療法の実践においては特に「腸内環境」を整えることを重要視しておられることから、当社が提唱する消化管アプローチ「5Rストラテジー」に沿ったサプリメント製品の使い方や実際の臨床症例についてもご紹介を頂ける予定です。