

Metagenics Personalized Lifestyle Nutrition Seminar

メタジェニックス PLN セミナー



日時
2022年12月17日(土)
17:00 ~ 18:00

- 医師、歯科医師、医療スタッフ 対象
- ウェビナー事前登録制
- 無料



皮膚の視点から 腸をケアする重要性 ～ 皮膚を通して腸を診る～



講師 山崎 まいこ 先生

まいこ ホリスティック スキン クリニック
院長

ご参加方法

- ご参加登録は、下記のURL か二次元コードからお願いいたします。
▶ご参加登録用URL <http://bit.ly/3tt54kH>
- 回線トラブルなど不慮の事態の際は中止となることがありますこと、
予めご了承ください。



講師紹介

山崎 まいこ 先生

まいこ ホリスティック スキン クリニック 院長

ご略歴: 滋賀医科大学卒業後、大阪市立総合医療センターで臨床研修を行い、大阪市立大学附属病院形成外科、皮膚科、美容皮膚科を経て、まいこホリスティックスキンクリニックを開院
米国Nutrition Therapy Institute日本校卒業

所属学会: 日本皮膚科学会
日本形成外科学会
日本美容皮膚科学会
日本レーザー医学会
点滴療法研究会
抗加齢学会

書籍: 美しい肌が生まれるところ
- 腸とところをととのえる
(著者 山崎 まいこ)



資格: 米国NTI認定栄養コンサルタント

要旨

患者さんからよく聞かれる質問、「どうやったら肌がきれいになりますか？」—。山崎まいこ先生は、著書「美しい肌がうまれるところ」の中で、腸と肌ところは深くつながっていると述べておられます。たとえ話として肌を金魚、腸を水槽の水として、肌をきれいにするためには、水にたとえた「腸をきれいにする」と紹介されています。今回のウェビナーでは、「消化と吸収の重要性」に気づききっかけとなった米国から学んだ栄養のエピソード、腸—皮膚相関(腸内細菌叢の乱れと炎症に及ぼす影響)、皮膚のトラブルの症例紹介(特にニキビの症状について)、そして、サプリメント製品の使い方まで、「一部分ではなく、全体を見る」という考え方に基づくホリスティック医療の実践についてご講演頂きます。