

# Metagenics Personalized Lifestyle Nutrition Seminar

メタジェニックス PLN セミナー



日時  
2023年1月18日(水)  
20:00 ~ 20:45



- 医師、歯科医師、医療スタッフ 対象
- ウェビナー事前登録制
- 無料

## もっと手軽にビタミンD ~今、必要なワケ~

講師 小野瀬 晋司

メタジェニックス株式会社  
ニュートリションサイエンスマネジャー  
博士(農学)

- 経歴 ● 2015年  
2018~2021年

東北大学大学院 農学研究科 生物産業創成科学専攻 博士課程 修了  
Center for Health and the Environment, University of California, Davis  
Visiting Scientist

### ご参加方法

- ご参加登録は、下記のURL か二次元コードからお願いいたします。

▶ご参加登録用URL [bit.ly/3FQuoHb](https://bit.ly/3FQuoHb)

- 回線トラブルなど不慮の事態の際は中止となることがありますこと、  
予めご了承ください。



## 講師紹介

### 小野瀬 晋司

メタジェニックス株式会社ニュートリションサイエンスマネジャー、博士(農学)

略歴: 2015年  
東北大学大学院 農学研究科 生物産業創成科学専攻 博士課程 修了

2015年～2022年9月  
健康食品会社の研究職・開発職に従事

2018～2021 年  
Center for Health and the Environment, University of California, Davis  
Visiting Scientist

2022年10月～  
メタジェニックス株式会社 ニュートリションサイエンスマネジャー

## 要旨

栄養素としてのビタミンDは、植物性食品に由来するビタミンD<sub>2</sub>と動物性食品や皮膚産生に由来するビタミンD<sub>3</sub>に分けられる。ビタミンD<sub>2</sub>とビタミンD<sub>3</sub>は同族体であり、ヒトの体内では同様に代謝され、生理活性を有すると考えられている。そのため、区別せずにビタミンDと呼ばれている。ビタミンDの主な生理作用は、小腸、腎臓、骨におけるカルシウム代謝の調節がよく知られている。ビタミンDは肝臓と腎臓で代謝されて、25-ジヒドロキシビタミンD や1 $\alpha$ ,25-ジヒドロキシビタミンDとなる生体内代謝物が、実際の生理作用に関与していることが明らかとなってきた。そのため、代謝物を含むビタミンDの栄養素としての役割に加え、臨床医療において健康に寄与する新たな分野への応用が期待されている。本セミナーでは、ビタミンDについて概説し、その生理作用の報告の紹介とビタミンDがこれからの季節に必要なとされる理由について、製品特徴を交えて紹介する。